

Pannkakor med bambufibermjöl

1:a test

1 ägg

0.5 dl bambufibermjöl

1 tsk fiberhusk

1 dl mjölk

1 nypa salt

Vispa ihop och låt stå några minuter - dessa blev goda men tjocka och höll inte riktigt ihop, svåra att vända, blev 2 pannkakor

2:a test

1 ägg (kanske 2 ?)

0.5 dl bambufibermjöl

2 dl mjölk

1 tsk fiberhusk

1 nypa salt

Vispa ihop och låt stå några minuter - EJ PROVAT ÄNNU !!!!