

## **CHOKLADPUDDING** (4st a 0.5 dl)

2 dl mjölk

2 gelatinblad

2 msk Kakao

2 msk Nicks Use like sugar

Lägg gelatinbladen i kallt vatten.

Koka upp mjölk, kakao och Nicks Use like sugar precis så att det börja koka.

Krama ur gelatinbladen och rör ner i den varma chokladen/mjölken.

Häll i små glas eller bägare ca 0.5 dl/bägare.

Låt kallna/stelna i kylskåp.

Totlat 10g kolhydrater (mjölken) => 2.5 g kolhydrater/portion